

UnitedHealthcare Community Plan

Un plan de salud MO HealthNet Managed Care

Nuestros miembros tienen una excelente cobertura de atención de la salud y acceso a muchos programas y servicios especiales.

Servicios sin costo alguno para usted a través de MO HealthNet Managed Care

- Visitas a médicos y especialistas
- Atención de emergencia y de urgencia
- Análisis de laboratorio y radiografías
- Atención durante el embarazo
- Tratamiento de salud mental y por consumo de sustancias
- Servicios de la vista

Para obtener una lista completa de los beneficios, consulte el Manual para miembros o visite myuhc.com/communityplan.

Obtenga más información

Para conocer los programas y beneficios enumerados en este folleto, visite uhccp.com/MO o llame a Servicios para Miembros al **1-866-292-0311**, TTY 711.

UnitedHealthcare no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad.

Proporcionamos ayuda en las comunicaciones sin costo para personas con discapacidades. Esto incluye material impreso en letra grande, así como en audio, formatos electrónicos y otros formatos. También contamos con intérpretes de lenguaje de señas estadounidense. Si su idioma principal no es el inglés, puede solicitar un intérprete. También contamos con materiales en otros idiomas. Para solicitar ayuda, llame al 1-866-292-0359, TTY 711. El horario es de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., de lunes a viernes.

ATENCIÓN: Si no habla inglés, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles sin costo para usted. Llame al 1-866-292-0359, TTY 711.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-866-292-0359，TTY 711。



Los beneficios que necesita

El cuidado que se



Hacemos que mantenerse saludable sea más fácil

Transporte mejorado: obtenga traslados a servicios del programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children, WIC), farmacias, tiendas de comestibles, despensas de alimentos, sesiones de rehabilitación vocacional, sesiones de capacitación laboral y clases de control de peso, además de servicios de tratamiento del trastorno por consumo de sustancias (substance use disorder, SUD) para las miembros que están embarazadas.¹

Doctor Chat: evite la sala de espera y conéctese con médicos en línea en segundos. Para comenzar, descargue la aplicación UHC Doctor Chat o visite **UHCDoctorChat.com**.

One Pass: los miembros mayores de 18 años pueden acceder a más de 300 centros de acondicionamiento físico en todo Missouri, incluidos YMCA, Planet Fitness, Anytime Fitness y muchos gimnasios locales pequeños. Encuentre gimnasios en rallyhealth.com/onepass-uhcno.

Membresía YMCA: los miembros de hasta 17 años pueden inscribirse en su ubicación local de YMCA y participar en programas. Encuentre la ubicación de YMCA más cercana a usted en ymca.net/find-your-y

Recompensas para miembros: gane dólares de recompensa por completar visitas de bienestar y úselos para comprar alimentos saludables.

NurseLine: hable con personal de enfermería registrado, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.²

KidsHealth®: información confiable sobre temas de salud para niños y adolescentes.*

Quit for Life®: suministros y ayuda para cuando esté listo para dejar de fumar.*



Para mujeres embarazadas y sus bebés

Extractores de leche electrónicos: las mujeres embarazadas inscritas son elegibles para un extractor de leche electrónico (límite de 1).

Healthy First Steps®: trabajaremos con usted y con su médico de cabecera (primary care provider, PCP) para que tenga la mejor experiencia de embarazo posible, y para ayudarlo a dar pasos saludables durante todo el proceso.

Babyscripts: el programa Babyscripts le recompensa por asistir a sus visitas prenatales y posparto. Descargue la aplicación Babyscripts myJourney.

Mom's Meals: las miembros embarazadas pueden recibir 30 comidas (2 comidas durante 15 días) en su domicilio después del parto.

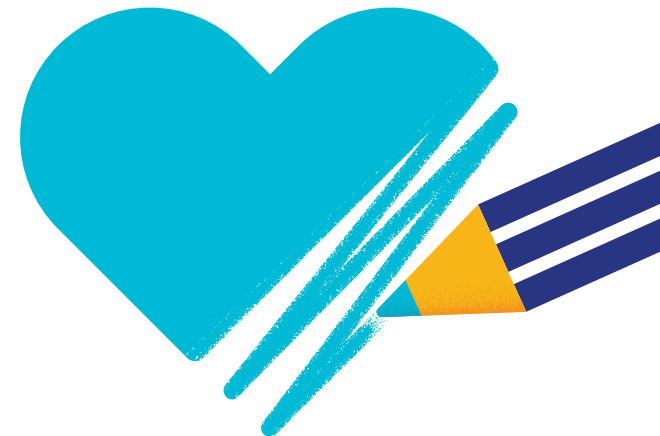


Ayuda con afecciones complejas

Administración de atención: apoyo adicional para personas con afecciones crónicas y necesidades complejas, o para cualquier persona que tenga problemas para encontrar atención.²

Coordinación de atención: podemos ayudarlo a programar sus citas y mantener informados a todos sus proveedores sobre la atención que recibe.²

Apoyo para el asma (Programa de Asistencia Hipoalergénica): los miembros inscritos en la administración de atención pueden calificar para una funda de colchón y una funda de almohada hipoalergénicas.



Apoyo para usted

AbleTo: aplicación a pedido que ofrece soluciones clínicas para ayudar a reducir los síntomas del estrés, la ansiedad y la depresión.

Especialistas en apoyo para pares: los instructores pueden brindar apoyo para la recuperación de los trastornos por consumo de sustancias (SUD).

Recursos comunitarios: podemos conectarle con programas y servicios locales, que incluyen vivienda, alimentos y capacitación para empleos.*

Aplicación Wellhop for Mom and Baby: es un programa en el que las mujeres embarazadas se reúnen en grupos en línea. Allí recibirá información y consejos útiles. También se conectará con otras mamás.

¹ Si es elegible

² Beneficio de MO HealthNet Managed Care

* Programa nacional.