



Beneficios adicionales sin costo. Es importante.

Los miembros de UnitedHealthcare® Community Plan ahora pueden obtener incluso más beneficios por apenas \$0. Es por esto que es importante conectarse con la atención y el apoyo.

Beneficios nuevos para el año nuevo



Suministros para la menstruación

Los miembros elegibles de entre 11 y 49 años pueden recibir ropa interior menstrual absorbente gratis



Apoyo para obtención de diploma de preparatoria

Planes de estudio, pruebas en línea y tutoría gratuita las 24 horas del día, los 7 días de la semana para miembros que desean obtener un diploma



Asistencia para la transición de vivienda

Tarjetas de regalo de \$40 para reembolsar los cargos por solicitud de vivienda

Además, aún puede aprovechar estas características del plan sin costo para usted:

- **Beneficio de acondicionamiento físico de OnePass:** acceso ilimitado para miembros mayores de 18 años a más de 300 gimnasios y Asociaciones Cristianas de Jóvenes (Young Men's Christian Association, YMCA) de primer nivel en Virginia, con más de 20,000 clases digitales a pedido y en directo.
- **Traslados a centros no médicos:** obtenga traslados de ida y vuelta a lugares religiosos, tiendas de comestibles, bibliotecas públicas, gimnasios o centros de acondicionamiento físico y otros sitios aprobados (12 traslados de ida y vuelta por año).
- **Recompensas del programa Sticks for Kicks Plus! por vacunarse:** gane tarjetas de regalo de hasta \$100 por recibir las vacunas aprobadas para miembros de hasta 18 años de edad. Los miembros pueden elegir entre tarjetas de regalo de Foot Locker® y Walmart.

Beneficios adicionales sin costo

- **Apoyo para el asma:** funda hipoalergénica para colchón y funda de almohada gratuitas para miembros con asma
- **Boys & Girls Club:** inscripción/membresía sin costo para miembros de hasta 18 años; no incluye el campamento de verano
- **Fotonovelas:** materiales estilo cómic especialmente diseñados para miembros de habla hispana, para aprender sobre temas como asma, depresión, diabetes, vacunas y obesidad
- **Recompensas saludables:** tarjetas de regalo de hasta \$50 por tomar medidas saludables
- **Comidas entregadas en el hogar:** 14 comidas gratuitas que se entregan de manera conveniente en el domicilio de un miembro después de una estadía en el hospital
- **Tratamiento y control del dolor:** hasta 6 visitas por año a un quiropráctico de la red para miembros mayores de 21 años
- **Recursos para el embarazo:** hasta \$100 en recompensas de tarjetas de regalo, conexiones con información útil y servicios comunitarios, y apoyo adicional durante y después del embarazo
- **Servicios oftalmológicos de rutina:** 1 examen de la vista de rutina cada año para miembros de 20 años o menos; 1 examen de la vista de rutina cada 2 años para miembros de 21 años o más
- **Aplicación Able To para la ansiedad y la depresión:** acceda a la aplicación a pedido para aliviar los síntomas del estrés, la ansiedad y la depresión, en cualquier momento
- **Teléfono inteligente:** un teléfono inteligente con minutos y mensajes de texto ilimitados sin costo, más 10 GB de datos de punto de acceso móvil gratuitos
- **Doctor Chat de UHC:** cuando esté enfermo o tenga preguntas sobre su salud y no pueda acudir a su médico de cabecera, puede hablar con un médico en segundos, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de Doctor Chat de UHC
- **UnitedHealthcare OMW™ (On My Way):** un sitio web divertido e interactivo que apoya y prepara a adolescentes y adultos jóvenes que aspiran a vivir solos
- **Cupones de WW:** asista a 13 reuniones de Weight Watchers por año para miembros calificados de 18 años de edad o más

Estos son solo algunos de los tantos beneficios que ofrece su plan de salud. Para obtener más información, hable con su coordinador de atención o llame a Servicios para Miembros al **1-844-752-9434, TTY 711**, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

UnitedHealthcare Community Plan cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni sexo. En otras palabras, UnitedHealthcare Community Plan no excluye a las personas ni las trata de manera diferente debido a su raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a comunicarse con nosotros, como cartas en otros idiomas o en letra grande. O bien puede solicitar un intérprete. Para solicitar ayuda, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación de miembro del plan de salud, TTY 711, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana.

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-844-752-9434, TTY 711.

Korean: 참고: 한국어를 하시는 경우, 통역 서비스를 비용 부담 없이 이용하실 수 있습니다. 1-844-752-9434, TTY 711 로 전화하십시오.