

## Información importante

### Se ha realizado un cambio en su Manual para miembros

#### Página 73: Beneficios

¿Sabía usted que asistir a todas las visitas médicas prenatales es una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar a que usted y su bebé se mantengan saludables? Es por eso que Healthy First Steps los acompañará tanto al proveedor de atención primaria como a usted durante su embarazo.

#### Babyscripts

Babyscripts: el programa Babyscripts le recompensa por asistir a sus visitas prenatales y posparto. Gane hasta 3 recompensas en total. Para inscribirse, visite la tienda Apple App Store® o Google Play™ en su teléfono inteligente. Descargue la aplicación Babyscripts myJourney. O llame al 1-800-599-5985. Es así de simple.

#### Actividades saludables calificadas de 2024

Recuerde que puede ganar una recompensa cada vez que complete una actividad saludable aprobada.

- **Primera visita de bienestar para recién nacidos:** examen con el proveedor de atención primaria a los 3 meses de edad
- **Visitas de bienestar para niños:** 6 visitas antes de los 15 meses de edad
- **Visitas de bienestar para niños:** 2 visitas entre los 15 y los 30 meses de edad
- **Visita anual de bienestar para niños:** miembros de 3 a 21 años
- **Visita anual de bienestar para adultos:** miembros mayores de 22 años
- **Vacunas:** completar la serie de vacunas recomendadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) contra el virus del papiloma humano (VPH) (2 dosis) entre los 9 y los 13 años de edad
- **Visita de seguimiento tras una hospitalización:** completar una visita de seguimiento con un profesional de salud mental en los 30 días posteriores al alta hospitalaria de salud conductual para miembros mayores de 6 años
- **Prueba de detección de cáncer de mama:** las mujeres deben completar una prueba entre los 50 y los 74 años de edad
- **Prueba de detección de cáncer de cuello uterino:** las mujeres deben completar una prueba entre los 21 y los 64 años de edad
- **Vacuna antigripal:** completar las dosis de la vacuna antigripal según las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; los miembros de 6 meses a 2 años deben completar 2 dosis y los miembros mayores de 2 años deben completar 1 dosis

Si necesita ayuda para encontrar un proveedor, programar una cita u obtener traslado para una visita, llame a Servicios para Miembros al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

Se aplican limitaciones y restricciones. Las recompensas están sujetas a cambios.