



您需要知道哪些 HIV 相關資訊

HIV 指的是人類免疫不全病毒。此種疾病會破壞對抗疾病和感染的重要細胞，而減弱一個人的免疫系統。這會導致後天免疫缺乏症候群 (acquired immune deficiency syndrome, AIDS)、重度疾病和死亡。

但好消息是，透過正確醫療照護，HIV 可獲得控制，且感染患者仍可健康地活得很久。

HIV 如何傳播 – 如何預防

此種疾病可透過下列方式傳播：

- 性行為
- 共用針具或注射器
- 母親在懷孕期間、生產或哺乳時傳染給寶寶

以下為有助於您保護自己和預防傳播 HIV 的一些建議：

- 每次性交時正確使用保險套
- 請勿注射藥物，或者若您注射，請勿共用針具、注射器或其他器材
- 暴露前預防性投藥 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 是用於預防 HIV 的藥物。如果您有感染 HIV 的風險，請詢問基層醫療醫師 (PCP) 您是否可能適合接受 PrEP
- 若您認為自己過去 3 天內曾接觸 HIV，請與 PCP 討論關於暴露後預防性投藥 (post-exposure prophylaxis, PEP)。
這是在緊急情況下用於預防 HIV 的藥物
- 請與 PCP 討論關於您可用於保護自己的更多事情

如今，HIV 的檢測方法比以往任何時候都更多

不論是在自己的住處自我檢測，或尋找一家檢測單位，我們都可幫助您找到最適合的方法。

請記得，HIV 照護可幫助您維持多年的健康。治療也可減少您將疾病傳染給他人的機會。

故請接受檢查。

您需要知道哪些 HIV 相關資訊

何時接受檢測

所有年齡在 13 - 64 歲的人均應接受 HIV 檢測至少一次。如果您已懷孕或計畫懷孕，請務必盡早接受檢測，以保護您自己和寶寶，此點非常重要。如果您有下列情況，建議您每年接受一次檢測：

- 與罹患 HIV 的伴侶、或您不清楚其性經驗的任何人士間有性行為
- 自您上次 HIV 檢測後，曾有超過一位伴侶
- 共用針具、注射器或其他器材來注射藥物
- 以性行為換取藥物或金錢
- 曾患有其他性傳染病 (Sexually Transmitted Disease, STD)、肝炎或結核病

一旦您知道自己的檢測結果後 - 陰性或陽性 - 您和您的基層醫療醫師 (primary care provider, PCP) 可擬定計畫，以幫助您在未來維持健康。



我們可提供協助

人類免疫不全病毒 (human immunodeficiency virus, HIV) 檢測以快速、無痛、隱密，且免費的方式提供給您。

如果您有任何疑問或需要協助安排預約，請撥打會員服務部免付費電話 **1-866-270-5785**，聽力語言殘障專線 (TTY) **711**，服務時間：週一至週五，上午 7 時至晚上 7 時。

uhccp.com/CA