



## آنچه لازم است HIV بدانید

امروزه بیش از هر زمان دیگری  
برای انجام آزمایش HIV  
راه وجود دارد

چه بخواهید خودتان آزمایش را  
در فضای شخصی‌تان انجام بدهید  
یا بخواهید یکی از محل‌های انجام  
آزمایش را پیدا کنید، می‌توانیم  
کمکتان کنیم راهی که برایتان از  
بقیه مناسب‌تر است را پیدا کنید.

و به یاد داشته باشید، مراقبت در  
برابر HIV می‌تواند شما را تا  
سال‌ها سالم نگه دارد. درمان نیز  
می‌تواند شانس پخش شدن بیماری  
به دیگران را کاهش دهد.  
بنابراین آزمایش بدهید.

HIV مخف و اثره ویروس نقص ایمنی انسانی در زبان انگلیسی است. این بیماری با نابود کردن سلول‌های مهمی که با بیماری و عفونت می‌جنگند، سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند. این موضوع می‌تواند منجر به ایدز، بیماری جدی و مرگ شود.

اما خبرهای خوبی هم وجود دارد. با مراقبت پزشکی درست، HIV را می‌توان کنترل کرد و افرادی که از این مراقبت برخوردار هستند می‌توانند همچنان زندگی طولانی و سالمی داشته باشند.

### نحوه گسترش HIV، و نحوه توقف آن

این بیماری را از طریق موارد زیر انتقال می‌یابد:

- تماس جنسی
- استفاده از سوزن یا سرنگ مشترک
- انتقال از مادر به فرزند در طول دوران بارداری، تولد یا شیردهی
- چند نکته و ابزار که می‌توانند کمکتان کنند از خودتان مراقبت کنید و از گسترش HIV جلوگیری کنید:
- در تمام روابط جنسی از کاندوم به شکل درست استفاده کنید.
- مواد را تزریق نکنید، و در صورت انجام این کار، از سوزن، سرنگ یا سایر تجهیزات دیگران استفاده نکنید.
- داروی پیشگیری پیش از در معرض قرار گرفتن (PrEP) دارویی است که برای جلوگیری از ابتلا به HIV مصرف می‌شود. اگر در خطر ابتلا به HIV قرار دارید، از ارائه‌دهنده اصلی خدمات مراقبتی (PCP) خود بپرسید که آیا مصرف PrEP برای شما درست است یا خیر.
- اگر فکر می‌کنید در 3 روز گذشته با HIV در تماس بوده‌اید، با PCP خود درباره داروی پیشگیری پس از در معرض قرار گرفتن (PEP) صحبت کنید. PEP دارویی است که در مواقع اضطراری برای جلوگیری از ابتلا به HIV مصرف می‌شود.
- با PCP خود درباره سایر کارهایی که می‌توانید برای حفظ سلامت خود انجام بدهید حرف بزنید.

# آنچه باید درباره HIV بدانید

## زمان انجام آزمایش

هر شخص بین 13 تا 64 سال باید حداقل یکبار آزمایش HIV بدهد. اگر باردار هستید یا در قصد دارید که باردار شوید، مهم است که در اسرع وقت جهت محافظت از خود و کودکان آزمایش را انجام دهید. در هر یک از موارد زیر بهتر است حداقل یکبار در سال آزمایش دهید:

- اگر با شریک عاطفی که مبتلا به HIV بوده است، یا هر کس دیگری که از تاریخچه جنسی او اطلاع ندارید، رابطه جنسی داشته‌اید
- اگر از آخرین باری که آزمایش HIV داده‌اید بیشتر از یک شریک عاطفی داشته‌اید
- اگر برای تزریق مواد از سوزن، سرنگ یا سایر تجهیزات مشترک با دیگران استفاده کرده‌اید
- اگر برای مواد یا پول رابطه جنسی برقرار کرده‌اید
- اگر بیماری مقاربتی، هیپاتیت یا سل داشته‌اید

پس از دانستن نتیجه آزمایش، یعنی منفی یا مثبت بودن آن، شما و PCP خود می‌توانید طرحی برای حفظ سلامت خود در آینده برنامه‌ریزی کنید.



## می‌توانیم کمک کنیم

آزمایش HIV سریع، بدون درد، به شکل خصوصی و رایگان در دسترس شما است.

اگر سؤالی دارید یا می‌خواهید یک وقت ملاقات بگیرید، با خط رایگان خدمات اعضا به شماره

**1-866-270-5785**

تله‌تایپ **711**، 7 صبح الی

7 شب، دوشنبه تا جمعه،

تماس بگیرید.

[uhccp.com/CA](http://uhccp.com/CA)