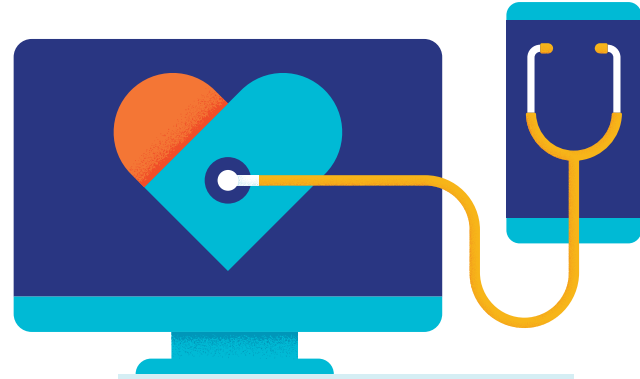


တစ်နေရာတည်း တွင် အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ် များနှင့် စောင့်ရှောက်မှု



ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖွဲ့ဝင်ဝတ်ဆိုင်ဖြင့် သင်နှင့် သင့်မိသားစုသည် ရရှိနိုင်သော အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှု ဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ရှာတွေ့နိုင်ပါသည်။ သင်လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုနှင့် သတင်းအချက်အလက်များကို လိုအပ်ချိန်တွင် myuhc.com/communityplan ချိတ်ဆက်ရယူပါ။



သင့်အတွက် မှန်ကန်သော စောင့်ရှောက်မှုကို ရှာပါ

ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ရှာဖွေရေး ကိရိယာကို အသုံးပြု၍ သင်လုပ်နိုင်သည့် အရာများ-

- သင့်အနီးအနားရှိ စိတ်ကုထုံးပညာရှင်များ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဆရာဝန်များ သို့မဟုတ် အခြားအပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများကို ရှာဖွေပါ
- ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအမည်၊ တည်နေရာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ်နှင့် အခြားအရာများဖြင့် ပို၍မြန်ဆန်စွာ ရှာဖွေပါ။
- သင်ရွေးချယ်သော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အွန်လိုင်း ချိန်းဆိုမှုတစ်ခုကို ရက်ချိန်းရယူပါ



အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှုကို နှိပ်ပါ

သင် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သော အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် ပရိုဂရမ်များကို ကြည့်ပါ။ လက်ရှိအချိန်မှာ သင့်ထံ၌ မည်သည့်စိုးရိမ်ပူပန်မှုမျှ မရှိသေးလျှင်ပင် နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝ၏ သာမန်အတက်အကျများအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်မည့် အရင်းအမြစ်များနှင့် ကိရိယာများကို ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် သင့်အတွက် သီးသန့်ပြင်ဆင်ထားသော စိတ်ဓာတ်ရေးရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု စာမျက်နှာသို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

စတင်လိုက်ပါ

အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ရှာဖွေရန် myuhc.com/

communityplan သို့ဝင်ရောက်ပါ။

ထို့နောက် Find Care (စောင့်ရှောက်မှု ရှာမည်) > Behavioral health providers (အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးပေးသူများ) ကို နှိပ်ပါ။

အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် Health and Wellness (ကျန်းမာရေးနှင့် သုခချမ်းသာကဏ္ဍ) ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။



မေးခွန်းများ ရှိပါသလား။ သင့်ကို ကူညီပေးရန် ကျွန်ုပ်တို့ရှိနေပါသည်။ ကုန်ကို စကန်ဖတ်ပါ။ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် **UnitedHealthcare® app** သို့မဟုတ် **myuhc.com/communityplan** မှတစ်ဆင့် စကားပြောပါ။ သို့မဟုတ် 1-800-832-4643၊ TTY 711 သို့ တနင်္လာ-သောကြာ၊ နံနက် 8 နာရီမှ ည 8 နာရီအထိ ET အတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။



UnitedHealthcare Community Plan of Indiana သည် သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ်နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဥပဒေများကို လိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ ဇာတိနိုင်ငံ၊ အသက်၊ မသန်စွမ်းမှု၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု သို့မဟုတ် ကျား/မတို့ကို အခြေခံ၍ လူများကို ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ ဖယ်ကြည့်ခြင်း သို့မဟုတ် ကွဲပြားစွာဆက်ဆံခြင်း မပြုလုပ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ရာတွင် ကူညီပေးရန် ဝန်ဆောင်မှုများကို အခြားဘာသာစကားများ သို့မဟုတ် စာလုံးကြီးဖြင့်ပုံနှိပ်ခြင်းကဲ့သို့ အဖွဲ့ဝင်များအတွက် အခကြေးငွေမယူဘဲ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ သို့မဟုတ် သင်သည် စကားပြန်တစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ အကူအညီ တောင်းခံရန်အတွက် အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်သွယ်ပါ။ **1-800-832-4643၊ TTY 11၊** နံနက် 8 နာရီမှ ညနေ 8 နာရီအထိ ET၊ တနင်္လာ-သောကြာ။