

2026 အဖွဲ့ဝင် ခံစားခွင့်များ အစီအစဉ်

သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သောစောင့်ရှောက်မှုရရှိရန် အရေးကြီးပါသည်။ ယနေ့မှစ၍ သင့်ခံစားခွင့်များကို စတင်ရယူလိုက်ပါ။

ခံစားခွင့်ကို ဘယ်လို ရယူမလဲ

ကျွန်ုပ်တို့က သင့်အတွက် အလွယ်ကူဆုံး ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

- 1 လုပ်ငန်းကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။
- 2 လုပ်ဆောင်ချက် ပြီးမြောက်ကြောင်း အတည်ပြုချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ရရှိပါသည်။
- 3 သင့်အား လက်ဆောင်ကတ် ပို့ပေးပါသည်။

2026 Hoosier Care Connect ခံစားခွင့် အစီအစဉ်

ဘယ်သူ ရနိုင်သလဲ

အဖွဲ့ဝင်သစ်အားလုံး၊
အသက်အရွယ်မရွေး

အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၊ အသက်အရွယ်မရွေး

အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၊ အသက်အရွယ်မရွေး

ပြက္ခဒိန်နှစ်အတွင်း အသက် 13 နှစ်
မပြည့်သေးသော အဖွဲ့ဝင်များ

အသက် 6 နှစ်နှင့် အထက် အဖွဲ့ဝင်များ

အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၊ အသက်အရွယ်မရွေး



ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် အသုံးပြုသူလား။ **ပထမ 90 ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက် စစ်ဆေးမှု (Health Needs Screening - HNS) ကို ခံယူပြီး \$35 တန် လက်ဆောင်ကတ်ကို ရယူလိုက်ပါ။** ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်၍ စစ်တမ်းကို ဖြေဆိုပါ။



တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ် သွားဆရာဝန်နှင့် သွားရောက်ပြသပါ။ သင်၏ ပထမဆုံးအကြိမ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအတွက် \$25 တန် လက်ဆောင်ကတ် တစ်ခုကို ရရှိပါမည်။



ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ခံယူရန်အတွက် သင်၏ အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (Primary Medical Provider - PMP) နှင့် ပြသပါ။ တစ်နှစ်လျှင် \$25 တန် လက်ဆောင်ကတ်တစ်ကတ်။



သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးပါ။ ကလေး၏ 13 နှစ်ပြည့် မွေးနေ့မတိုင်မီ မန်နင်ဂိုက်တစ် (Meningococcal) ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်၊ Tdap (မေးခိုင်၊ ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ) ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်နှင့် HPV သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်ဆေး ပြည့်စုံစွာ ထိုးနှံခြင်းတို့အတွက် \$50 တန် လက်ဆောင်ကတ်ကို ရယူလိုက်ပါ။



ဆေးရုံတက်ပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ခံယူခြင်း - စိတ်ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းမှု သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်ကို အနာတရဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်မှုကြောင့် ဆေးရုံတွင် တစ်ညတာ တက်ရောက်ကုသမှု ခံယူပြီးနောက် 7 ရက်မြောက် သို့မဟုတ် ရက်ပေါင်း 30 ပြည့် နောက်ဆက်တွဲ ပြန်လည်ပြသခြင်းကို လုပ်ဆောင်ပြီး \$100 တန် လက်ဆောင်ကတ် ရယူလိုက်ပါ။



HERO (Health, Empowerment, Resources and Opportunities - ကျန်းမာရေး၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး၊ အရင်းအမြစ်များနှင့် အခွင့်အလမ်းများ) အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပြီး သင်၏ ခံစားခွင့်များအကြောင်း လေ့လာလိုက်ပါ။ သင် တက်ရောက်သည့် အစည်းအဝေး တစ်ခုစီအတွက် \$25 တန် လက်ဆောင်ကတ်တစ်ခု ရရှိပါမည်။



ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုမှုကို ရပ်တန့်ခြင်း – ဤ \$25 တန် လက်ဆောင်ကတ်ကို ရယူနိုင်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဖုန်းဆက်သွယ်ရပါမည်။
1-800-QUIT-NOW ပရိုဂရမ် (1-800-784-8669) သို့မဟုတ်
၎င်းနှင့်အလားတူသော ပရိုဂရမ်တစ်ခုခုကို ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။



ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် အသုံးပြုသူလား။
မွေးစားမိဘများသာ၊ သင်၏ ပထမဆုံး 90 ရက်အတွင်း **ဘက်စုံကျန်းမာရေး
စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ ကိရိယာ (Comprehensive Health Assessment
Tool - CHAT)** ကို အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်ပြီး \$50 တန်
လက်ဆောင်ကတ်တစ်ခု ရယူလိုက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်၍
စစ်တမ်းကို ဖြေဆိုပါ။

အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၊ အသက်အရွယ်မရွေး

2026 ခုနှစ်အတွင်း
ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင်
အသစ်ပါဝင်လာသော
မွေးစားကလေးငယ်များသာ



လက်ရှိနေထိုင်နေသော သင့်လိပ်စာကို ပေးထားပါ-
လက်ဆောင်ကတ် ပေးပို့သည့်အခါ မှန်ကန်သော
စာတိုက်လိပ်စာတစ်ခု ရှိနေရန် လိုအပ်ပါသည်။

မေးခွန်းများ ရှိပါသလား။ အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှုဌာန၊ ဖုန်းနံပါတ်
1-800-832-4643 သို့ ခေါ်ဆိုပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တနင်္လာနေ့မှာ
သောကြာနေ့အထိ EST စံတော်ချိန် (EST) နံနက် 8 နာရီမှ ည 8
နာရီ အတွင်း ရနိုင်ပါသည်။ TTY အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် 711
ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ 2026 ခုနှစ် အဖွဲ့ဝင်
ခံစားခွင့်အစီအစဉ်အကြောင်း အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက
myuhc.com/communityplan သို့လည်း
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

