



Actividad física divertida y flexible con costo \$0



Usted merece estar activo en el momento, en el lugar y en la manera en que desee. Por eso diseñamos One Pass™. Es un programa de acondicionamiento físico integral, flexible y conveniente. Este beneficio se ofrece sin costo para los miembros de UnitedHealthcare Community Plan a partir de los 18 años.

Haga ejercicio cuándo, dónde y cómo quiera



¿Quiere ir al gimnasio? One Pass le ofrece acceso gratuito e ilimitado a muchos gimnasios ubicados en Indiana. Por ejemplo, Anytime Fitness, Golds Gym, H2 Health, LA Fitness, Planet Fitness, Rehab Associates, Snap Fitness y YMCA.



¿Prefiere hacer ejercicio en casa? Elija entre más de 20,000 videos o únase a clases en línea, incluidas clases de ejercicios grupales, entrenamiento deportivo para jóvenes, clases de bienestar y más.



¿Recién comienza? El asistente de entrenamiento le mostrará cómo realizar cada ejercicio y le ayudará a crear una rutina exclusiva para usted.



¿Desea hacer ejercicio desde cualquier lugar? La aplicación One Pass también ofrece una variedad de funciones útiles de salud y actividad física, todo en un solo lugar. Independientemente de cómo usted decida usar el programa, One Pass puede ayudarle a llevar una vida más saludable. Consulte el reverso para obtener detalles sobre cómo empezar hoy mismo.

Obtenga más información

Visite
youronepass.com
o escanee el código
a continuación.

O bien, llame al
1-800-832-4643,
TTY **711**,
de 8:00 a. m.
a 8:00 p. m.,
hora del este,
para comenzar.



Comience con One Pass

Si es miembro de UnitedHealthcare Community Plan, a continuación le explicamos cómo puede empezar:

- 1 Vaya a youronepass.com
- 2 Ingrese su nombre, fecha de nacimiento y número de identificación de miembro para registrarse
- 3 Después de que se registre, aparecerá su código de miembro de One Pass en la página de inicio
- 4 Haga clic en “Fitness” (Actividad física) y, luego, en “Find gyms” (Buscar gimnasios) para ver los gimnasios que participan
- 5 Lleve consigo su código de miembro de One Pass a cualquier centro que participe (el personal del centro de actividad física le ayudará a configurar su membresía en el gimnasio)
- 6 Descargue la aplicación One Pass desde App Store® o Google Play™ para obtener herramientas como un buscador de gimnasios, resúmenes de salud diarios, clases de bienestar a pedido, planificación de comidas y más



Participating organizations and/or locations subject to change. Plan benefits may change on a yearly basis. Please visit uhccp.com/IN for a list of current benefits.

UnitedHealthcare Community Plan of Indiana complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate, exclude people, or treat them differently on the basis of race, color, national origin, age, disability, religion, or sex.

Services to help you communicate with us are provided at no cost to members, such as other languages or large print. Or, you can ask for an interpreter. To ask for help, please call Member Services at **1-800-832-4643**, TTY **711**, 8 a.m–8 p.m. ET, Monday–Friday.

UnitedHealthcare Community Plan of Indiana cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina, excluye ni trata a las personas de forma diferente por raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, religión o sexo.

Se proporcionan servicios para ayudarle a comunicarse con nosotros, tales como otros idiomas o letra grande, sin costo para los miembros. O bien, puede solicitar un intérprete. Para pedir ayuda, por favor llame a Servicios para Miembros al **1-800-832-4643**, TTY **711**, de 8 a.m. a 8 p.m. ET, de lunes a viernes.