



PathWays ဆုများကို လဲလှယ်ရယူမည်



ကျန်းမာရေးပန်းတိုင်များ ပြည့်မီခြင်းအတွက် အထူးဆုများ ရယူပါ

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီသော လုပ်စရာများ ပြီးမြောက်ရုံမျှဖြင့် လက်ဆောင်ကတ်များ၊ ရုပ်ဆက်ပဟေဠိများ သို့မဟုတ် စောင့်ရှုည်ကဲ့သို့ ဆုများ ခံစားခွင့်ရှိသည်ကို သင် သိပါသလား။ သင် ရွေးချယ်သည့် စိတ်လှုပ်ရှား ဖွယ် ဆုကို ရယူရန် အောက်ပါ ပန်းတိုင်တစ်ခုခု အရောက်လှမ်းပါ-



ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဖုန်းဖြင့် စကားပြောပါ သို့မဟုတ် အလည်လာရန် သဘောတူပါ - ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖွဲ့သည် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်း ဖြေဆိုရန် အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအဖြစ် သင်၏ ပထမ ရက် 30 အတွင်း ဆက်သွယ်လာပါ မည်။ ဤစစ်တမ်းသည် သင့်အတွက် ရနိုင်သော အကျိုးခံစားခွင့်များအပြင် ဝန်ဆောင်မှုများကို သင်နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်စေရန်အလို့ငှာ ကျွန်ုပ်တို့အား သင်၏ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုအကြောင်းကို ပိုမိုနားလည်စေနိုင်ပါသည်။ သင်သည် အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်လည်း ဆက်သွယ်နိုင်ပြီး လူကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းကို စီစဉ်သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။



သင်၏ စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူနှင့် တွေ့ဆုံပါ - သင့်ကျန်းမာရေးအကြောင်း ပြောဆိုရန်၊ ပန်းတိုင်များ သတ်မှတ်ရန်နှင့် မေးခွန်းများ မေးရန် သင်၏ စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူနှင့် အစည်းအဝေးတစ်ကြိမ် စီစဉ်ပါ။



အဓိက ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ အရောက်လှမ်းပါ - ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖွဲ့သည် အပြောင်းအလဲကြီးများကို ပံ့ပိုး ပေးပါသည်။ သင်၏ စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူသည် ထောက်ပံ့ထားသော နေအိမ်မှ ရပ်ရွာသို့ ပြန်လည်ရွှေ့ပြောင်းခြင်းကဲ့သို့ အကူးအပြောင်းများဆိုင်ရာ အဓိကပန်းတိုင်တစ်ခုကို ခြေရာခံနိုင်ပါသည်။



အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကြောင့် ဆေးရုံတက်ပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲလုပ်ဆောင်ခြင်း - အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကြောင့် ဆေးရုံတွင် ညအိပ်ညတာ တက်ရပါက၊ သင်၏ ကုသပေးသူနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ပြသခြင်းဖြင့် ဆုတစ်ခုကို သင် ရနိုင်ပါသည်။



HERO ကောင်စီတွင် ပါဝင်ပါ - ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေး၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရင်းမြစ်များနှင့် အခွင့်အလမ်းများ (Health, Empowerment, Resources and Opportunities, HERO) ကောင်စီဝင်တစ်ဦး ဖြစ်အောင်လုပ် ပြီး အစည်းအဝေးအတွင်း သင့်အတွေးအမြင်များကို မျှဝေလိုက်ပါ။



ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန်များကို စွန့်လွှတ်လိုက်ပါ - သင်က ဆေးရွက်ကြီးကင်းစင်သူဖြစ်ကြောင်း သင်၏ စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူအား အသိပေးပါ။

သင့်ဆုကို လဲလှယ်ရန်နည်းလမ်း

ဆု(များ)ကို သင့်ရွေးချယ်မှုအတိုင်း စီစဉ်ရန် နည်းလမ်း 3 ခု ရှိပါသည်-

1. သင်၏ အမှာစာဖောင်ပုံစံကို ဤနေရာသို့ ပို့ပါ-
UnitedHealthcare
Attn: PathWays Rewards Program
2955 N. Meridian Street, Suite 401
Indianapolis, IN 46208
2. သင်၏ ဖြည့်စွက်ပြီးသား ဖောင်ပုံစံကို ဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး ဤနေရာသို့ အီးမေးလ်ပို့ပါ- **IN_HPops@uhc.com**
3. ဖုန်းဖြင့် မာယူရန် အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများ ဖုန်း **1-800-832-4643** ကို ခေါ်ဆိုပါ။ TTY အသုံးပြုသူများသည် **711** ကို ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် တနင်္လာမှ သောကြာ နံနက် 8 နာရီမှ ည 8 နာရီ ET အတွင်း ဖွင့်လှစ်ပါသည်။



2025 ဆုများ

သင်၏ လုပ်ရမည့်အရာများ စာရင်းအတိုင်း ကျန်းမာရေးပန်းတိုင် ပြည့်မီခြင်းအတွက် ဆုတစ်ခု ရယူပါ-



\$25 လက်ဆောင်ကတ်
- Walmart



\$25 လက်ဆောင်ကတ်
- Target



ရုပ်ဆွဲ ပဟေဠိ 2 စုံ -
တစ်စုံမှာ အခွ 1,000
ပါသည် ပဟေဠိတွင် မြို့
သို့မဟုတ် ရှုခင်းပုံစံ ပါသည်



ရေချိုးတဘက် 3 စုံ-
ဤမိုးခိုးရောင်အစုံသည်
100% ချည်သားဖြစ်ပြီး
ရေချိုးတဘက်၊ လက်သုတ်
တဘက်နှင့် မျက်နှာသုတ်
ဝတ် ပါဝင်သည်။



စားပွဲတင်ပန်ကာ -
ဤ 8.5 လက်မ လျှပ်စစ်
ပန်ကာသည် စားပွဲအများစု
တွင် အံ့ကိုက်ဖြစ်သည်



**နေရာမယူသော အပူပေး
စက် -** အခန်းကို အပူပေးရန်
စွမ်းအင်လုံလောက်သော
လျှပ်စစ် အပူပေးစက်
တစ်လုံး



**စကားလုံး ပဟေဠိ
စာအုပ် 4 စုံ -**
စာအုပ်အစုံတွင် ပါဝင်သည်
များမှာ စကားလုံး 2 လုံး
ရှာဖွေမှု၊ စကားလုံး ပဟေဠိ 1
ခုနှင့် ဆုဒိုဒို 1 ခုတို့ ဖြစ်သည်



စောင်ရှည် -
50x60 လက်မ ရှည်သော
ကတ္တီပါသား မိုးပြာရောင်
အပို စောင်ထူတစ်ထည်



**Angel Soft
ရေစိုခံတစ်ရှူးများ -**
ရေစိုခံ တစ်ရှူးပျော့ အလိပ်
ကြီး 12 လိပ်



**Farmbox အဟာရပြည့်ဝ
သော မုန့်ဘူး -**
ကျန်းမာရေးနှင့်ညီသော မုန့်
အတွက် အံ့ကိုက်ဖြစ်သည့်
လတ်ဆတ်သော သစ်သီးနှင့်
ဟင်းသီးဟင်းရွက် စုစည်းမှု

အမှတ်စဉ်ပုံစံ | သင့်ဆုကို ရယူရန် ဤအမှတ်စဉ်ပုံစံကို ဖြည့်ပေးပါ

အဖွဲ့ဝင် အချက်အလက်များ

အမည်- _____

အဖွဲ့ဝင် မွေးသက္ကရာဇ် သို့မဟုတ် Medicaid ID နံပါတ်- _____

ဖိုင်တွဲထားသော လိပ်စာ/မြို့/ပြည်နယ်/ZIP ကုဒ်- _____

စာပို့လိပ်စာ/မြို့/ပြည်နယ်/ZIP ကုဒ် (ဖိုင်ပေါ်တွင် ဖော်ပြထားပါက)- _____

ဖုန်းနံပါတ်- _____ အီးမေးလ်လိပ်စာ- _____

အမှတ်စဉ် အသေးစိတ်

(ချန်လှပ်နိုင်သည်)

သင် မှာယူနေသော အရာ(များ)၏ ဘေးရှိ အကွက်ကို ခြစ်ပေးပါ။

☐ \$25 Walmart လက်ဆောင်ကတ်

☐ \$25 Target လက်ဆောင်ကတ်

☐ ရုပ်ဆက် ပဟေဠိ 2 စုံ

☐ ရေချိုးတဘက် 3 စုံ၊ မီးခိုးရောင်

☐ စားပွဲတင်ပန်ကာ

☐ နေရာမယူသော အပူပေးစက်

☐ ပုံနှိပ် ပဟေဠိ စာအုပ်ကြီး 4 စုံ

☐ စောင်ရှည်၊ နက်ပြာရောင်

☐ Angel Soft၊ အလိပ်ကြီး 12 လိပ်

☐ Farmbox အာဟာရပြည့်ဝသော မုန့်ဘူး

သင့်တွင်ရှိသော ဆု ခရက်ဒစ် အရေအတွက်ကို သင် သေချာမသိပါက၊ အဖွဲ့ဝင် ဝန်ဆောင်မှုများ myuhc.com/communityplan သို့မဟုတ် UnitedHealthcare အက်ပ်မှတ်စံဆင့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် စကားပြောပါ။

ထင်မြင်ချက် ရှိပါသလား။ ဤနေရာတွင် မျှဝေလိုက်ပါ-



သင်သည် အရည်အချင်းမီရန် Indiana PathWays for Aging ပရိုဂရမ်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည့် UnitedHealthcare အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်ရမည်။ သင်သည် ဤပရိုဂရမ်မှတစ်ဆင့် ကမ်းလှမ်းထားသော ဆု လှူရှားမှုအားလုံးတွင် ပါဝင်ရန် အရည်အချင်းမမီနိုင်ပါ။ ပြက္ခဒိန်နှစ်တိုင်းတွင် ဆုငွေ \$300 ရရှိရန် သင့်အား ကန့်သတ်ထားပါသည်။ Target သည် ဤကမ်းလှမ်းချက်တွင် ပါဝင်နေသော မိတ်ဖက် သို့မဟုတ် စပွန်ဆာ မဟုတ်ပါ။ Walmart သည် ဤကမ်းလှမ်းချက်တွင် ပါဝင်နေသော မိတ်ဖက် သို့မဟုတ် စပွန်ဆာ မဟုတ်ပါ။ လက်ဆောင်ကတ်များကို အရက်၊ ဆေးလိပ်ထုတ်ကုန်များ၊ ခဲယမ်းမီးကျောက် သို့မဟုတ် သေနတ်များ ဝယ်ယူရန်အတွက် အသုံးမပြုနိုင်ပါ။