

2026 Beneficios de valor agregado – Cómo acceder

Embarazadas y nuevas mamás

Babyscripts: Recompensas de hasta \$75 en tarjetas de regalo electrónicas Walmart Healthy Living, por completar el programa Babyscripts. Babyscripts™ myJourney es una app diseñada para apoyarte durante tu embarazo y postparto con información sobre nutrición, ejercicio, cuidado del recién nacido, etapas del embarazo y más. \$25 por inscribirse, \$25 por visita prenatal, \$25 por visita postparto. Baje la aplicación en Apple Store o Google Play e inscríbese con su número de ID de miembro.

Recompensas por visitas prenatal y de postparto: \$200 en recompensas por visitas relacionadas al embarazo:

- Miembros embarazadas que completen su primer examen prenatal en el primer trimestre (primeros 42 días desde inscripción en el plan) y soliciten a su proveedor que envíe un formulario OBRAF, pueden obtener una recompensa de \$100.
- Miembros que completen una visita postparto pueden obtener una recompensa de \$100.

Las recompensas son en tarjeta recargable OTC Network® para artículos de salud o para bebés, como pañales, monitor de bebé, cochecito, asiento de carro, cuna, mesa de cambiar pañales, etc.

Wellhop: Wellhop es una comunidad de mamás que comparten apoyo y respuestas prácticas. Wellhop utiliza conversaciones grupales en línea y herramientas educativas para ayudar a las mujeres a prepararse para la llegada de su bebé. Los miembros pueden visitar momandbaby.wellhop.com/signup para inscribirse.

Cuna portátil o asiento de carro: Cuna-corrallito portátil o asiento de carro valorado en \$75: Miembros embarazadas que asistan a un Baby Shower comunitario, en el que participe UnitedHealthcare, y llenen el formulario de asistencia pueden recibir una cuna-corrallito portátil o un asiento de carro. Miembros que completen una serie de Becoming A Mom (BaM) también pueden recibir una cuna o asiento de carro.

Apoyo nutricional para embarazos de alto riesgo: Crédito mensual de \$145 a través de Attane Health™ para alimentos saludables durante el último trimestre y el primer mes posparto, para miembros identificadas con embarazo de alto riesgo y que participen en el programa de Coordinación de Cuidado Materno. Attane Health™ ofrece acceso personalizado a alimentos nutritivos y recursos educativos. La miembro trabaja con su coordinadora de cuidados, quien determina la necesidad.

Recompensa por visita en el hogar: Recompensa de \$50 en tarjeta recargable OTC Network® para miembros identificadas con un embarazo de alto riesgo, que completen la visita inicial de nuestro equipo de coordinación. Otras miembros embarazadas que completen una visita en el hogar de un programa comunitario materno participante local, recibirán la recompensa de \$50* después de que el visitante envíe la información a UnitedHealthcare. Una recompensa por embarazo.

Embarazadas y nuevas mamás	Recompensa Healthy First Steps: Recompensa de \$100 en tarjeta recargable OTC Network® para mamás embarazadas que se inscriban en el programa de Coordinación de Cuidado Materno Healthy First Steps® de UnitedHealthcare y mantengan su participación después del embarazo. La recompensa puede usarse para comprar artículos como pañales, toallitas húmedas, artículos de higiene, suministros para lactancia y mucho más. El programa de Coordinación de Cuidado Materno Healthy First Steps® ofrece a miembros embarazadas y nuevas mamás apoyo personalizado para ayudarlas con: consejos sobre nutrición y seguridad, obtener suministros como extractores de leche, elegir un médico o partera, programar visitas, organizar traslados, conectar con recursos comunitarios, recibir atención postparto, elegir pediatra, información sobre planificación familiar, etc. Si no está enrolada en el programa de Coordinación de Cuidado Materno Healthy First Steps®, llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711 Pañales para recién nacidos: Miembros embarazadas que participen en el programa de Coordinación de Cuidado Materno, debido a una estadía de alto riesgo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU), pueden recibir 3 cajas de pañales después de completar una visita domiciliaria posterior al alta. La miembro trabaja con su coordinadora de cuidados. Apoyo a la lactancia: Apoyo virtual personalizado para embarazadas y mamás primerizas por parte de una consultora certificada de lactancia. Para acceder llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711
Más cobertura	Cobertura dental para adultos: \$500 adicionales para servicios dentales especializados: Miembros de 21 años en adelante más son elegibles para beneficios dentales adicionales para servicios de especialidad no cubiertos bajo KanCare. Para ayuda, llame a Servicios para Miembros al: 1-877-542-9238, TTY 711 Visión adicional: \$60 adicionales para monturas de lentes: Miembros de 21 años en adelante pueden recibir el beneficio una vez al año. Proveedores interesados en participar pueden trabajar con Servicios al Proveedor de UHC.
Transporte adicional	24 viajes de ida y vuelta adicionales para todos los miembros: Beneficios adicionales de transporte: Miembros pueden obtener hasta 24 viajes de ida y vuelta en total (límites de millas dependen del condado) por año, para cubrir transporte adicional. Ejemplos incluyen: viajes a la farmacia, supermercado, banco de alimentos, WIC, clases prenatales, reuniones de grupos de apoyo, actividades relacionadas con el trabajo, como entrevistas, capacitación laboral, comprar ropa de trabajo o ir a actividades comunitarias locales para acceder a servicios. Llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711, al menos tres días antes de la necesidad.

Nutrición	Incentivo por educación en nutrición: Miembros que completen un programa de educación de nutrición con KSRE recibirán un diario de alimentos y un artículo de cocina valorado en \$50. Los miembros pueden comunicarse con UnitedHealthcare al completar la clase para solicitar la recompensa. Para ayuda, llame a Servicios para Miembros. Información sobre las clases: k-state.edu/ks-snaped Clases de Dining with Diabetes: Miembros con un diagnóstico de diabetes tipo 2 o sus cuidadores son elegibles para asistir a las clases de Dining with Diabetes a través de K-State Research and Extension sin costo alguno. Límite de un set de clases al año por miembro/cuidador. Para acceder llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711 Educación de nutrición para diabéticos: Recompensa de \$50 para alimentos y otros artículos saludables: Miembros que reciban Capacitación para el autocontrol de la diabetes (DSMT), un servicio ambulatorio preventivo para miembros con diabetes, pueden ganar la recompensa en una tarjeta recargable de OTC Network®. Una vez que un miembro complete una actividad, se le enviará una tarjeta por correo o se agregará una recompensa a la tarjeta existente. Recompensa Healthy Heart Ambassador: Tensiómetro: Miembros que completen el programa Healthy Heart Ambassador (HHA) de 4 meses, recibirán un tensiómetro de \$35 para ayudarles a controlar la presión arterial en casa. Este beneficio es anual. Para encontrar un programa HHA local, visite: bit.ly/findHHA o llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711 Comidas posteriores al alta: Miembros pueden obtener 14 comidas (dos comidas por día durante siete días) de Mom's Meals®, si son dados de alta de un hospital, centro de enfermería especializada o centro de rehabilitación y tienen necesidades de movilidad, no tienen apoyo familiar para ayudar con acceso a alimentos y/o están en riesgo de readmisión por problemas nutricionales. Beneficio disponible dentro de los 30 días posteriores al alta. (Sin requisito de edad, disponible hasta 3 veces al año). Llame a Servicios al Miembro o trabaje con su planificador de alta médica.
Consideraciones sociales y de bienestar	Avance educativo: Hasta \$200 para educación: Proporcionar a miembros (de 16 años en adelante) educación que puede ayudarlos con empleo, como GED, clases de codificación, talleres de redacción de currículums y ESL (inglés como segundo idioma). Este es un beneficio anual. Para acceder llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711 Actividad saludable para todos: \$100 para actividades saludables para niños: Todos los miembros pueden acceder a una actividad o programa anual en una organización participante, como YMCA y sedes de Parques y Recreación en Kansas. Otras organizaciones para miembros menores de 18 años incluyen Boy Scouts, Girl Scouts o Boys & Girls Clubs participantes. O en su lugar, los miembros pueden recibir un kit de ejercicios (o una pelota) para actividades saludables en casa. Para acceder llame a Servicios para Miembros al 1-877-542-9238, TTY 711

Recompensas saludables: Miembros pueden ganar recompensas de entre \$10 y \$25 en una tarjeta recargable OTC Network® para comprar artículos saludables aprobados por CMS.

Formas de ganar recompensas:

1. Completar Evaluación anual de salud (\$10)
2. Visita anual de niño sano para edades 3-17 (\$10)
3. Examen anual para adultos (\$10)
4. Asistir a una reunión trimestral del Comité consultivo de miembros (\$10)
5. Miembros con un coordinador de cuidados pueden obtener fondos para comprar artículos que apoyan su cuidado (\$25)
6. Dejar el tabaco utilizando los servicios cubiertos para dejar de fumar (\$25)
7. Mamografía anual para mujeres de 40 a 74 años (\$10)
8. Prueba anual HbA1c para diabéticos entre 18 a 75 años (\$10)
9. Análisis anual de plomo en sangre para edades 12 a 24 meses (\$10)

Una vez que un miembro complete una actividad, se le enviará una tarjeta por correo o se agregará una recompensa a la tarjeta existente.

Ayuda con servicio celular gratuito: Servicio Lifeline con mensajes de texto ilimitados gratis, 3000 minutos y 4,5 GB de datos de alta velocidad para usar con su teléfono actual o precio reducido para teléfonos nuevos a partir de tan solo \$25. Llame a Servicios para Miembros para ayuda: 1-877-542-9238, TTY 711.

Útiles escolares y mochila: Miembros en cuidado de acogida (foster care) pueden recibir una caja de útiles escolares por año a través de su agencia de acogida y también pueden obtener una mochila a través de su coordinador de atención.

Purificador de aire: Purificador de aire de \$75: Miembros de hasta 18 años con un diagnóstico de asma pueden solicitar un purificador de aire. Este es un beneficio anual. Llame a Servicios para Miembros para solicitar: 1-877-542-9238, TTY 711.

Casco de bicicleta: Miembros de 18 años o menos pueden solicitar un casco para bicicleta valorado en \$50 cada año. Llame a Servicios para Miembros para solicitar: 1-877-542-9238, TTY 711.

Paquete de libros Scholastic: Paquete de libros: los miembros de 18 años o menos pueden seleccionar entre una variedad de paquetes de libros Scholastic valorados en \$55. Llame a Servicios para Miembros para solicitar: 1-877-542-9238, TTY 711.

Mantas o chalecos con peso: Miembros en waivers de Autismo o SED, o en cuidado de acogida (foster care), pueden solicitar una manta con peso o un chaleco sensorial con peso, para ayudar con la ansiedad. Una manta o chaleco por miembro anualmente. Llame a Servicios para Miembros para solicitar: 1-877-542-9238, TTY 711.

Consideraciones sociales y de bienestar	Recompensa de OTC Network® para miembros de condados rurales y fronterizos: Recompensa de \$50. Todos los miembros que vivan en condados rurales o fronterizos (determinados por el Estado de Kansas) pueden llamar a servicios al miembro para confirmar su dirección y solicitar la recompensa en una tarjeta recargable OTC Network® para comprar artículos saludables aprobados por CMS. Este es un beneficio anual. El miembro debe vivir en un condado rural o fronterizo y: • Si está actualmente en un Waiver: recibirá en febrero • Si es nuevo en el Waiver: recibirá el mes después de convertirse en miembro • Si NO está en un Waiver: llame a Servicios para Miembros para confirmar su dirección y solicitar
Programas tecnológicos	Calm Health: Calm Health es una app de salud mental que ofrece contenido personalizado para controlar el estrés, la ansiedad y el sueño: meditaciones guiadas, historias para dormir, paisajes sonoros y más. Baje la aplicación en Apple Store o Google Play e inscribese con su número de ID de miembro.
Programas comunitarios	Entrenamiento de Primeros Auxilios de la Salud Mental: Miembros y otras personas pueden tomar un curso de 8 horas sobre cómo identificar, comprender y responder a signos de enfermedades mentales y uso de sustancias. Los participantes aprenden un plan de acción de cinco pasos para ayudar a una persona a conectarse con atención profesional, de pares, social y de autoayuda. Eventos en mayores áreas del estado. Próximas fechas se pueden ver en bit.ly/unitedmentalhealth Membresía ATTACH: Membresía anual a un programa de apoyo para padres o cuidadores de niños hasta los 12 años en riesgo de tener condiciones de salud conductual. Incluye llamadas de apoyo a padres, asistencia uno-a-uno, registro a conferencias ATTACH y acceso a un grupo comunitario de apoyo. Padres elegibles reciben una invitación por email. Padres interesados también pueden llamar a Servicios para Miembros.
Exenciones (Waivers)	Recompensa de OTC Network® para miembros LTSS: Recompensa de \$100: Miembros en LTSS recibirán la recompensa en tarjeta recargable OTC Network® para comprar artículos saludables aprobados por CMS. Este es un beneficio anual. Los miembros reciben la recompensa en febrero o en el segundo mes de ser miembros. Acceso de internet para miembros en waivers: Miembros en waivers de HCBS, sin servicio de internet actual, podrían obtener el costo de internet cubierto, para participar en citas de telesalud. El beneficio cubre 12 meses, siempre y cuando el miembro permanezca con UnitedHealthcare. Trabaje con su coordinador de cuidados.

Exenciones (Waivers)	Control de plagas: Hasta \$250 anuales para tratamiento de control de plagas para miembros en exenciones de HCBS que sean dueños de su casa. El Coordinador de Cuidados tiene que determinar un problema de plagas. *Si se identifica la necesidad de un tratamiento adicional, esos tratamientos podrían estar disponibles a través del proceso de aprobación del coordinador de cuidados. Trabaje con su coordinador de cuidados. Caja de seguridad para medicamentos: Miembros inscritos en programas de coordinación de cuidados, atención integral (whole person care), embarazadas o en ciertos programas de salud conductual pueden solicitar una caja de seguridad para medicamentos para reducir sobredosis intencionales o accidentales o mal uso. Una caja por hogar. Trabaje con su coordinador de cuidados. Membresía Walmart+: Miembros adultos con condiciones crónicas o problemas de movilidad, o enrolados en coordinación de cuidado o atención integral, embarazadas o en programas de salud conductual, pueden obtener una membresía Walmart+ a través de OnePass™. Membresía incluye: Entrega de comestibles en el mismo día (dentro de un radio de 12 millas de un Walmart), envíos por correo sin compra mínima, suscripción a Paramount+, descuentos de gas en estaciones selectas. Los miembros pueden ir a www.youronepass.com/activate-membership para acceder o llamar a Servicios a Miembros para pedir ayuda.
----------------------	---

*La tarjeta recargable OTC Network® se puede utilizar en tiendas minoristas específicas. Se puede usar para comprar artículos de salud aprobados por CMS. Para activar su tarjeta, consultar su saldo o buscar una tienda, llame a Servicios para Miembros: 1-877-542-9238, TTY 711, o vaya a www.mybenefitscenter.com