



Lista de verificación de atención anual

Pautas para pruebas de detección de atención preventiva y servicios de asesoramiento para mujeres.

Reciba la atención que necesita, cuando la necesita. Lleve esta lista de verificación a su próxima cita.

Una visita de salud preventiva puede ayudarle a conocer qué tan saludable se encuentra ahora y a detectar problemas de salud antes de que se agraven. Usted y su médico podrán trabajar juntos para elegir la atención que puede ser adecuada para usted. Los servicios de atención preventiva recomendados pueden incluir los siguientes¹:

Exámenes anuales de bienestar	Fechas en que se realizaron	Según sea necesario	Fechas en que se realizaron
<input type="checkbox"/> Prueba de presión arterial.		<input type="checkbox"/> Examen de detección de cáncer de colon para mujeres entre 50 a 75 años de edad (pregúntele a su médico acerca de los métodos de los exámenes de detección y los intervalos de los mismos).	
<input type="checkbox"/> Prueba de detección y breve asesoramiento sobre el consumo de alcohol (según sea necesario).		<input type="checkbox"/> Prueba de detección de diabetes para mujeres entre los 40 y 70 años con sobrepeso u obesidad.	
<input type="checkbox"/> Altura, peso e índice de masa corporal (IMC).		<input type="checkbox"/> Vacunas (hable con su médico sobre las que podría tener pendientes).	
Una vez al año		<input type="checkbox"/> Mamografía (anualmente a partir de los 50 años; a partir de los 55 años puede hacerse cada dos años) ² .	
<input type="checkbox"/> Vacuna antigripal.		Para mujeres que hayan fumado alguna vez	
Según lo que le recomendó el médico		<input type="checkbox"/> Visite a su médico para obtener asesoramiento y medicamentos que le ayuden a dejar de fumar.	
<input type="checkbox"/> Examen dental.			
<input type="checkbox"/> Examen de la audición.			
<input type="checkbox"/> Examen de la vista.			
<input type="checkbox"/> Pruebas de detección de colesterol.			
<input type="checkbox"/> Evaluación de la osteoporosis.			
<input type="checkbox"/> Prueba de detección de cáncer de cuello uterino (Papanicolaou).			

Temas que debe analizar con su médico:

Cómo obtener la atención necesaria

- Inquietudes sobre cómo obtener atención, realizarse las pruebas o los tratamientos que necesite.
- Programación de citas con anticipación para obtener atención de rutina.
- Dónde y cómo obtener atención de urgencia cuando la necesita de inmediato.
- Coordinación de la atención que obtiene de otros médicos o especialistas.
- Dificultades para programar citas con un especialista, de ser necesario.

Medicamentos recetados

- Preguntas sobre los medicamentos recetados que toma.
- Problemas para obtener los medicamentos que le receta su proveedor.

Atención importante

- Sugerencias sobre cómo mejorar la actividad física.
- Alternativas para ayudarlo cuando se siente triste o deprimido.

Pruebas y tratamientos

- Cuándo recibirá los resultados de análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas.
- Ayuda para detectar y tratar problemas dentales antes.

Desde programar su próxima cita para realizarse un chequeo hasta buscar un médico, usted puede contar con nosotros para que le ayudemos a obtener atención y tratamiento lo antes posible. Si tiene preguntas, llame a Servicio para Miembros al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

myuhc.com/CommunityPlan



¹ Esta es una lista de exámenes de detección sugeridos. La cobertura de estas pruebas de detección (incluida la frecuencia con la que se cubren) puede variar según el plan. Si tiene alguna pregunta sobre sus beneficios específicos o los detalles de la cobertura, llame a Servicios para Miembros.

² [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Comuníquese con el plan para obtener más información. Pueden aplicarse limitaciones, copagos y restricciones. Es posible que los beneficios, la prima, los copagos o los coseguros se modifiquen anualmente.