

## Conéctese a sus recursos de cuidado de la salud.

Cuando toma decisiones que afectan su salud o la de su familia, usted tiene acceso a una variedad de recursos que le ayudan a tomar decisiones informadas, de manera que pueda sentirse seguro en cuanto a su cuidado.



### Inicie sesión.

Regístrese en **myuhc.com** para acceder a la información de su plan en cualquier momento.



### Conéctese desde un teléfono móvil.

Descargue la aplicación móvil **Health4Me** para acceder a la información de su plan desde donde quiera que esté.



### Consulte a una enfermera.

Acceso telefónico a una enfermera titulada las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Solo llame al número de teléfono que figura en su tarjeta de ID del plan de salud.



### Converse en Internet.

Respuestas rápidas a sus preguntas. En **myuhc.com**, de lunes a viernes, durante el horario de atención.



### Hable con nosotros.

Un representante le llamará rápidamente. Solo infórmenos mediante **myuhc.com** o Health4Me, de lunes a viernes, durante el horario de atención. También puede programar que le devuelvan la llamada en la aplicación Health4Me.

# myuhc.com<sup>®</sup>

Conéctese a su plan de salud.  
De manera más rápida, más fácil y mejor.

# Bienvenido a **myuhc.com**.

## Busque y conozca el precio del cuidado de la salud que necesita.

La herramienta para buscar y conocer el precio del cuidado de la salud está disponible cuando desea saber adónde ir para recibir los servicios que necesita. Utilícela para buscar un médico, una clínica, un hospital o un laboratorio usando múltiples opciones de búsqueda, incluidos ubicación, especialidad, calidad, costo, servicios ofrecidos y mucho más. Incluso puede ver las calificaciones de los pacientes. Revise sus opciones antes de programar citas para poder controlar los gastos y elegir el nivel de servicio que necesita para su situación.



## Calcule sus costos del cuidado de la salud.

Obtenga herramientas que le ayuden a comparar calidad y costos antes de elegir sus servicios.

### Tenga una idea de sus gastos.

Tenga una visión global de la actividad de su cuenta, los beneficios pagados y los saldos pendientes, todo en un solo lugar.

Si está incluido en su plan, también puede ver:

- Actividad de cuenta y saldos de cuentas de ahorros para la salud o cuentas de gastos flexibles.
- Comparaciones de costo de medicamentos alternativos.
- Medicamentos con receta con servicio de medicamentos por correo.
- Descuentos en productos y servicios de bienestar y salud.

### Realice un seguimiento de sus reclamos.

Consulte el estado de sus reclamos; y si le debe dinero a su proveedor de cuidado de la salud, puede enviar un pago a través de InstaMed®.



## Obtenga toda la información de su plan de salud. En un solo lugar.

Cuando se trata de administrar su plan de salud y tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su salud, lo más simple es siempre lo mejor. Con la nueva experiencia de **myuhc.com**, conectarse a la información que necesita para hacer ambas cosas nunca fue más fácil.

### Cómo comenzar.

Solo **regístrese en myuhc.com**. Inicie sesión y podrá ver todo lo que necesita: información personalizada de su plan, opciones sobre adónde asistir para obtener cuidado de la salud, herramientas de presupuesto y consejos útiles sobre bienestar. Está todo allí.

Obtenga su información en cualquier momento en **myuhc.com** o descargue la aplicación móvil **UnitedHealthcare Health4Me®** para acceder desde donde quiera que esté.



## Comience y mantenga una vida saludable con innovadoras herramientas de salud y bienestar.

Utilice **myuhc.com** para obtener herramientas que les ayuden a usted y a su familia a vivir de manera más saludable.

### Obtenga información sobre sus beneficios de bienestar.

Las herramientas de bienestar y las listas de tareas relacionadas con la salud le brindan consejos sobre cómo vivir de manera saludable y cómo aprovechar los beneficios del plan de salud. Reciba recordatorios sobre exámenes médicos, resurtidos de recetas o tratamientos. Además, reciba sugerencias para otros servicios cubiertos, como vacunas, visitas de bienestar, pruebas de rutina o pruebas de laboratorio.

### Alcance sus metas de salud.

A través de nuevas y atractivas herramientas interactivas, disponibles en **myuhc.com**, puede participar en misiones y divertirse mientras se concentra en su bienestar. ¡Incluso puede ganar monedas para tener la oportunidad de ganar una recompensa! Comience hoy mismo y utilice estas herramientas innovadoras que le ayudan a mejorar su salud.

Sincronice los dispositivos portátiles, como Fitbit® o Apple Watch®, en **myuhc.com** para obtener resultados e informes exactos. También puede ganar recompensas por sus logros.

### Participe en una comunidad de vida sana.

Conéctese con otros miembros en **myuhc.com** para obtener apoyo y compartir ideas sobre cómo vivir una vida equilibrada, saludable y activa.

