

Salud bucal - Consejos saludables y hábitos perjudiciales

El vapeo se ha asociado a un mayor riesgo de boca seca, enfermedad de las encías, caries y cáncer bucal. Este hábito perjudicial no solo es malo para la boca y los dientes, sino que también es adictivo y contiene sustancias químicas que son nocivas para la salud. ¡Vapear no es una opción más segura que fumar tabaco!

Fumar: El cigarrillo no solo es malo para la salud, sino que también es malo para la boca y los dientes. Algunos de los riesgos asociados con el cigarrillo son boca seca, enfermedad de las encías, caries y un mayor riesgo de cáncer bucal. ¡El cigarrillo también mancha los dientes y provoca mal aliento!

Masticar hielo, morderse las uñas y usar los dientes como herramientas: ¡Evita usar los dientes para abrir bolsas o cualquier otra cosa que no sea masticar la comida! Este hábito puede fisurar o astillar los dientes.

Perforaciones Bucales: Las perforaciones bucales pueden causar infecciones en la boca, así como astillas y fisuras en los dientes.

¡Habla con Tu Dentista!

Los siguientes son algunos temas para hablar en tu próxima visita:

Transición al Cuidado para Adultos: Podría ser el momento de preguntar cuándo deberías empezar a consultar un Dentista que también atienda a adultos. ¡La mayoría de los niños tienen todos los dientes permanentes a los 13 años!

HPV: Ciertos tipos de HPV pueden causar cáncer bucal así como otros tipos de cáncer en el cuerpo. Habla con tu Dentista sobre la vacuna contra el HPV.

¡Cepíllate 2 veces por día para mantener la salud de los dientes y evitar el mal aliento!

Visita Nuestro Sitio Web
uhc.com/ritesmiles

¿Tienes preguntas?

Llama a Servicio al Cliente de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m.
1-866-375-3257, TTY 711

United Healthcare®

RIte Smiles
Dental Care for Kids

F-2738-SP Impreso 03/25

EINY25MP0327252_000