

Asthma and Dental Health

If you are being treated for asthma you may find that you have issues with your mouth and teeth. Medications for asthma can cause dry mouth which can lead to cavities. Problems in your mouth can be painful, which can lead to physical issues. It may be painful to eat and take your medication.

In your mouth, you may see or feel:

- Dry Mouth
- Holes or pits in teeth
- Black or brown staining on teeth
- Tooth sensitivity or tooth pain
- Ulcers
- Red, swollen gums
- Bad breath
- Roof of mouth irritation
- Canker sores





Discussing dental needs with your dentist and doctor is important to lessen any oral complications.

Take good care of your teeth and gums and:

- Visit your dentist
- Brush your teeth for two minutes two times a day
- Floss once a day
- Limit sugary foods and drinks
- Drink more water
- Take your medicine as directed
- Use spacer appliance and drink water after inhaler use
- Tell your doctor if you are having any issues with your mouth
- If you do not have a dental home you can ask your doctor or clinic for a referral

.....
UnitedHealthcare RItE Smiles covers preventive dental care for children. If you have questions about your dental plan benefits or help finding a participating dentist, visit <http://www.uhc.com/ritesmiles> or call Member Services 866-375-3257 (TTY 711).

A asma e a saúde dentária

Se está a receber tratamento para a asma, poderá notar que tem problemas na boca e dentes. Os medicamentos para a asma podem causar boca seca, o que pode causar cáries. Os problemas na boca podem ser dolorosos, o que pode causar problemas físicos. Pode ser doloroso comer e tomar a medicação.

Na sua boca, pode notar ou sentir:

- Boca seca
- Orifícios nos dentes
- Manchas pretas ou castanhas nos dentes
- Sensibilidade dentária ou dor de dentes
- Úlceras
- Gengivas vermelhas ou inchadas
- Mau hálito
- Irritação no céu da boca
- Aftas





Falar sobre as necessidades dentárias com o seu dentista e médico é importante para diminuir quaisquer complicações orais.

Cuide bem dos seus dentes e das suas gengivas e:

- Consulte o seu dentista
- Lave os dentes durante dois minutos duas vezes por dia
- Use fio dentário uma vez por dia
- Limite a quantidade de alimentos e bebidas açucarados
- Beba mais água
- Tome os seus medicamentos conforme indicado
- Use o espaçador e beba água após a utilização do inalador
- Informe o seu médico se tiver problemas na boca
- Se não tiver um serviço de cuidados dentários ao domicílio, pode pedir ao seu médico que o encaminhe

.....
A UnitedHealthcare RItte Smiles cobre cuidados dentários de prevenção para crianças. Se tiver perguntas sobre os benefícios do seu plano dentário ou precisar de ajuda a encontrar um dentista participante, consulte <http://www.uhc.com/ritesmiles> ou telefone para os Serviços para os Membros através do número 866-375-3257 (TTY 711).