

# Asthma and Dental Health

If you are being treated for asthma you may find that you have issues with your mouth and teeth. Medications for asthma can cause dry mouth which can lead to cavities. Problems in your mouth can be painful, which can lead to physical issues. It may be painful to eat and take your medication.

## **In your mouth, you may see or feel:**

- Dry Mouth
- Holes or pits in teeth
- Black or brown staining on teeth
- Tooth sensitivity or tooth pain
- Ulcers
- Red, swollen gums
- Bad breath
- Roof of mouth irritation
- Canker sores





**Discussing dental needs with your dentist and doctor is important to lessen any oral complications.**

**Take good care of your teeth and gums and:**

- Visit your dentist
- Brush your teeth for two minutes two times a day
- Floss once a day
- Limit sugary foods and drinks
- Drink more water
- Take your medicine as directed
- Use spacer appliance and drink water after inhaler use
- Tell your doctor if you are having any issues with your mouth
- If you do not have a dental home you can ask your doctor or clinic for a referral

.....  
UnitedHealthcare RItE Smiles covers preventive dental care for children. If you have questions about your dental plan benefits or help finding a participating dentist, visit <http://www.uhc.com/ritesmiles> or call Member Services 866-375-3257 (TTY 711).

# Asma y salud dental

Si usted recibe tratamiento para el asma, es posible que note problemas en su boca y sus dientes. Los medicamentos para el asma pueden provocar sequedad en la boca, lo cual a su vez puede generar caries. Estos problemas bucales pueden ser dolorosos y provocar otros problemas físicos. Puede sentir dolor al comer y al tomar sus medicamentos.

## Es posible que note lo siguiente en su boca:

- Sequedad
- Orificios o fosas en los dientes
- Manchas negras o marrones en los dientes
- Sensibilidad o dolor en los dientes y muelas
- Úlceras en la boca
- Encías rojas e inflamadas
- Mal aliento
- Irritación en el paladar
- Aftas





## Conversar sobre sus necesidades dentales con su dentista y médico es importante para reducir cualquier complicación bucal.

### Cuide muy bien sus dientes y encías, y también haga lo siguiente:

- Visite a su dentista.
- Cepílese los dientes durante dos minutos dos veces al día.
- Use hilo dental una vez al día.
- Limite los alimentos y las bebidas azucaradas.
- Beba más agua.
- Tome sus medicamentos según lo indicado.
- Utilice un espaciador y beba agua después de usar el inhalador.
- Informe a su médico si tiene algún problema en la boca.
- Si no tiene un dentista habitual, puede solicitar una referencia a su médico o en su clínica.

.....

UnitedHealthcare RIté Smiles cubre el cuidado dental preventivo para niños. Si tiene preguntas sobre los beneficios de su plan dental o necesita ayuda para buscar un dentista participante, visite <http://www.uhc.com/ritesmiles> o llame al Departamento de Servicio al Cliente al 866-375-3257 (TTY 711).