

# Side effects

## Is your medication causing cavities?

A dry mouth is a side effect of more than 500 common medications. Having a dry mouth can cause cavities. Tell your dentist about the medications you are taking. He or she can help you treat a dry mouth and prevent cavities. You'll also feel more comfortable.

### Tips for treating a dry mouth include:

- Use a spray or mouthwash made for people with a dry mouth
- Drink plenty of water
- Ask your doctor if you should change medicines
- Chew sugar-free gum or suck sugar-free lozenges
- Avoid alcohol, coffee, soda and fruit juices, which can irritate your mouth



**Learn More.** Get more tips from the American Dental Association at **MouthHealthy.org**. They have information for people of every age.

UnitedHealthcare Rite Smiles covers preventive dental care for children. If you have questions about your dental plan benefits or help finding a participating dentist, visit <http://www.uhc.com/ritesmiles> or call Member Services 866-375-3257 (TTY 711).

# Efeitos secundários

## A sua medicação causa-lhe cáries?

Uma boca seca é um efeito secundário de mais de 500 medicamentos comuns. Ter uma boca seca pode causar cáries. Informe o seu dentista dos medicamentos que está a tomar. Ele ou ela poderá ajudá-lo a tratar a boca seca e a prevenir as cáries. Também poderá ajudá-lo a sentir-se mais confortável.

### Algumas dicas para tratar a boca seca:

- Usar um spray ou colutório para pessoas com boca seca
- Beber bastante água
- Perguntar ao médico se deverá mudar de medicamentos
- Mastigar pastilhas sem açúcar ou chupar rebuçados sem açúcar
- Evitar bebidas alcoólicas, café, refrescos e sumos de fruta, que podem irritar a boca



**Saber mais.** Consiga mais dicas da American Dental Association em **MouthHealthy.org**. Esta associação tem informações para pessoas de todas as idades.

A UnitedHealthcare Rite Smiles cobre cuidados dentários de prevenção para crianças. Se tiver perguntas sobre os benefícios do seu plano dentário ou precisar de ajuda a encontrar um dentista participante, consulte <http://www.uhc.com/ritesmiles> ou telefone para os Serviços para os Membros através do número 866-375-3257 (TTY 711).