

Side effects

Is your medication causing cavities?

A dry mouth is a side effect of more than 500 common medications. Having a dry mouth can cause cavities. Tell your dentist about the medications you are taking. He or she can help you treat a dry mouth and prevent cavities. You'll also feel more comfortable.

Tips for treating a dry mouth include:

- Use a spray or mouthwash made for people with a dry mouth
- Drink plenty of water
- Ask your doctor if you should change medicines
- Chew sugar-free gum or suck sugar-free lozenges
- Avoid alcohol, coffee, soda and fruit juices, which can irritate your mouth



Learn More. Get more tips from the American Dental Association at **MouthHealthy.org**. They have information for people of every age.

UnitedHealthcare Rite Smiles covers preventive dental care for children. If you have questions about your dental plan benefits or help finding a participating dentist, visit <http://www.uhc.com/ritesmiles> or call Member Services 866-375-3257 (TTY 711).

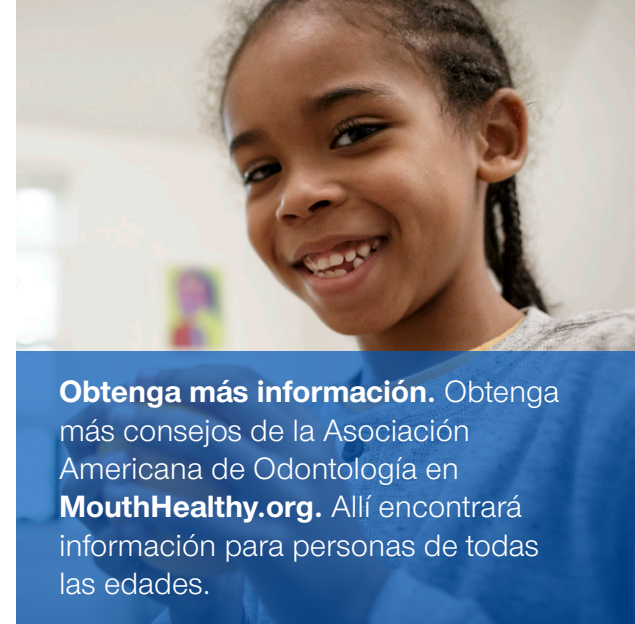
Efectos secundarios

¿Su medicamento le está causando caries?

La sequedad en la boca es un efecto secundario de más de 500 medicamentos comunes, y esa sequedad puede ocasionar caries. Infórmele a su dentista sobre los medicamentos que toma, lo que le ayudará a tratar la sequedad bucal y a prevenir las caries. También sentirá más comodidad.

Algunos consejos para tratar la sequedad en la boca son los siguientes:

- Utilice un aerosol o un enjuague bucal diseñado para personas con sequedad bucal.
- Beba mucha agua.
- Pregúntele a su médico si debe cambiar los medicamentos.
- Mastique goma de mascar sin azúcar o chupe pastillas sin azúcar.
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas, café, refrescos y jugos de frutas que pueden irritar su boca.



Obtenga más información. Obtenga más consejos de la Asociación Americana de Odontología en **MouthHealthy.org**. Allí encontrará información para personas de todas las edades.

UnitedHealthcare Rite Smiles cubre el cuidado dental preventivo para niños. Si tiene preguntas sobre los beneficios de su plan dental o necesita ayuda para buscar un dentista participante, visite <http://www.uhc.com/ritesmiles> o llame al Departamento de servicio al cliente al 866-375-3257 (TTY 711).