

Oral Issues with HIV/AIDS

If you are diagnosed with HIV/AIDS you may find that you have issues with your mouth and teeth. HIV/AIDS causes a weakened immune system, which means you may see an increase in infections and other physical issues. Problems in your mouth may make it painful to eat or take medication.

In your mouth, you may see:

- Thrush (fungal infection)
- Dry mouth
- Ulcers
- Red, swollen gums
- Moving teeth, bone loss
- Outbreaks of herpes simplex virus
- Canker sores





How Can I Treat Dental Issues Related to HIV/AIDS?

Fortunately, the majority of oral health problems related to HIV/AIDS are treatable. The best way to find a solution is to talk to your dentist.

It is important to:

- Visit your dentist
- Brush your teeth for two minutes two times a day with fluoride toothpaste
- Floss once a day
- Limit sugary foods and drinks
- Take your HIV medicine as directed
- Tell your doctor right away if you are having any issues with your mouth

.....
UnitedHealthcare RItE Smiles covers preventive dental care for children. If you have questions about your dental plan benefits or help finding a participating dentist, visit <http://www.uhc.com/ritesmiles> or call Member Services 866-375-3257 (TTY 711).

Problemas bucales como consecuencia del VIH/SIDA

Si le diagnostican VIH/SIDA, es posible que tenga problemas en la boca y los dientes. El VIH/SIDA debilita el sistema inmunitario, lo cual significa que podría observar un aumento de las infecciones y otros problemas físicos. Los problemas en la boca pueden causar dolor al comer y al tomar sus medicamentos.

Es posible que note lo siguiente en su boca:

- Candidiasis (infección por hongos)
- Sequedad
- Úlceras en la boca
- Encías rojas e hinchadas
- Movimiento de los dientes, pérdida de hueso
- Brote del virus del herpes simple
- Aftas





¿Cómo puedo tratar los problemas dentales relacionados con el VIH/SIDA?

Afortunadamente, la mayoría de los problemas de salud bucal relacionados con el VIH/SIDA pueden tratarse. La mejor forma de encontrar una solución es consultando a su dentista.

Es importante que:

- Visite a su dentista
- Se cepille los dientes durante dos minutos dos veces al día con pasta de dientes con fluoruro
- Use hilo dental una vez al día
- Limite el consumo de alimentos y bebidas azucaradas
- Tome sus medicamentos para el VIH según lo indicado
- Informe a su médico de inmediato si tiene algún problema en la boca

.....

UnitedHealthcare Rite Smiles cubre el cuidado dental preventivo para niños. Si tiene preguntas sobre los beneficios de su plan dental o necesita ayuda para buscar un dentista participante, visite <http://www.uhc.com/ritesmiles> o llame al Departamento de servicio al cliente al 866-375-3257 (TTY 711).