

September

Remember to keep your Rite Smiles home address and phone number updated. Call HealthSourceRI at 1-855-840-4774 to update your address and/or phone number.



Why do dentists like potatoes?
Because they are so filling

Announcements

To find a COVID-19 vaccine clinic near you go to covid.ri.gov/vaccination

Events

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thur | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

Gum care month



Did you know?

Failing to floss leaves 40% of the tooth's surfaces uncleaned.

English



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



October

Will you Trick or Treat your teeth on Halloween?
Drink a glass of water after a sweet treat and remember to brush your teeth at least twice a day.



What does the dentist say to the golfer?

You have a hole in one

Announcements

To find a COVID-19 vaccine clinic near you go to covid.ri.gov/vaccination

Events

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thur | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|------|-------------------------|-----|
| | | | | | 1 World Smile Day | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

Dental hygiene month



Did you know?

If you brush your teeth (and do other small tasks) with the wrong hand, you force the brain to work differently. Your self-control will improve.

English



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



November

Healthy Habits: Brush your teeth with a soft toothbrush. Use a fluoride toothpaste 2 times a day. Floss your teeth after you eat. Rinse your mouth after brushing and flossing.



What do dentists call their X-rays?

Tooth pics

Announcements

To find a COVID-19 vaccine clinic near you go to covid.ri.gov/vaccination

Events

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thur | Fri | Sat |
|-----|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| | 1 Brush Day | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |



Did you know?

The average person brushes for 45-70 seconds but the recommended time is 2-3 minutes. To help make sure you are brushing 2-3 minutes, you can get a toothbrush with a timer on it.

English



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



December

Happy Holidays! It's not too late to call your dentist and schedule your regular dental visit. If you need a dentist, contact customer service at 1-866-375-3257 and we will help you.



What did the dentist see at the North Pole?

A molar bear

Announcements

To find a COVID-19 vaccine clinic near you go to covid.ri.gov/vaccination

Events

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thur | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Hand washing awareness month



Did you know?

Teeth are the only part of the human body that can't repair themselves. They are coated in enamel, which is not a living tissue.

English



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



Septiembre

Recuerde mantener su dirección y número de teléfono actualizados en RItE Smiles. Llame a HealthSourceRI al 1-855-840-4774 para actualizar su dirección o número de teléfono.



¿Por qué a los dentistas les gustan las pastas?

Porque aman los empastes

Anuncio

Para encontrar una clínica de vacunación contra la COVID-19 cerca de usted, visite covid.ri.gov/vaccination

Eventos

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

Mes del cuidado de las encías



¿Sabía que...?

No utilizar hilo dental deja el 40% de la superficie de los dientes sin limpiar.

Español



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



Octubre

En Halloween, ¿dulce o truco para sus dientes?

Beba un vaso de agua luego de comer un dulce y recuerde cepillarse los dientes al menos dos veces al día.



¿Qué le dijo el dentista al golfista?

Tiene un hoyo en uno

Anuncio

Para encontrar una clínica de vacunación contra la COVID-19 cerca de usted, visite covid.ri.gov/vaccination

Eventos

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------------|-----|
| | | | | | 1 Día mundial de la sonrisa | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

Mes de la higiene dental



¿Sabía que...?

Si se cepilla los dientes (y hace otras pequeñas tareas) con la mano no dominante, obliga al cerebro a trabajar de manera distinta. Su autocontrol mejorará.

Español



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



Noviembre

Hábitos saludables: Cepílese los dientes con un cepillo suave. Use pasta dental con fluoruro 2 veces al día. Use hilo dental después de comer. Enjuáguese la boca después de cepillarse y usar hilo dental.



¿Por qué los dentistas realizan radiografías?

Porque dan una buena impresión

Anuncio

Para encontrar una clínica de vacunación contra la COVID-19 cerca de usted, visite covid.ri.gov/vaccination

Eventos

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|-----|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1 Día del cepillado | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |



¿Sabía que...?

Una persona promedio se cepilla los dientes durante 45 a 70 segundos, pero el tiempo recomendado es de 2 a 3 minutos. Para asegurarse de que se cepilla los dientes de 2 a 3 minutos, puede comprar un cepillo con temporizador.

Español



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles



Diciembre

¡Felices fiestas! No es demasiado tarde para llamar a su dentista y programar su visita dental regular. Si necesita un dentista, comuníquese con el Servicio al Cliente al 1-866-375-3257 y le ayudaremos.



¿Qué vio el dentista cuando fue al Polo Norte?

Un oso molar

Anuncio

Para encontrar una clínica de vacunación contra la COVID-19 cerca de usted, visite covid.ri.gov/vaccination

Eventos

| Dom | Lun | Mar | Mié | Jue | Vie | Sáb |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Mes de concientización sobre el lavado de manos



¿Sabía que...?

Los dientes son la única parte del cuerpo humano que no se puede reparar por sí misma. Están recubiertos por esmalte dental, que no es un tejido vivo.

Español



1-866-375-3257, TTY 711



uhc.com/ritesmiles

